

**Este es el ayuno**  
**Antonio Alcalde**

Introducción: Em Am B7 Em C B7 Em

Coro

Em Am Em  
Éste es el ayuno que agrada al Señor,  
Em C G  
esta es la sincera conversión  
Em D C B7 Em  
Éste es el ayuno que agrada al Señor

Em C Em  
Parte tu pan con el hambriento  
Em Am  
dale posada al peregrino  
C D Em  
acoge al emigrante y extranjero  
Coro

2. Abre las cárceles injustas,  
libra a los presos y oprimidos  
y rompe las cadenas y los cepos.

3. Mira al Señor que está escondido,  
sale a tu encuentro en los hermanos;  
y rasga el corazón y no el vestido