

**As Nossas Mãos Se Abrem  
Católicas**

[Intro] **E F#m C#m A B**

[Primeira Parte]

**E F#m7 C#m7 A E B7**  
As nossas mãos se abrem, mesmo na luta e na dor  
**E F#m7 C#m7 F#7 B**  
E trazem pão e vinho para esperar o Senhor

[Refrão]

**A E B E E7**  
Deus ama os pobres e se fez pobre também  
**A E F#m B7 E B**  
Desceu à terra e fez pousada em Belém

[Segunda Parte]

**E F#m7 C#m7 A E B7**  
As nossas mãos se elevam, para num gesto de amor  
**E F#m7 C#m7 F#7 B**  
Retribuir a vida que vem das mãos do Senhor

[Refrão]

**A E B E E7**  
Deus ama os pobres e se fez pobre também  
**A E F#m B7 E B**  
Desceu à terra e fez pousada em Belém

[Terceira Parte]

**E F#m7 C#m7 A E B7**  
As nossas mãos se encontram na mais fraterna união  
**E F#m7 C#m7 F#7 B**  
Façamos deste mundo a grande casa do pão

[Refrão]

**A E B E E7**  
Deus ama os pobres e se fez pobre também  
**A E F#m B7 E B**  
Desceu à terra e fez pousada em Belém

[Quarta Parte]

**E F#m7 C#m7 A E B7**

As nossas mãos sofridas nem sempre têm o que dar

**E F#m7 C#m7 F#7**

**B**

Mas vale a própria vida de quem prossegue a lutar

[Refrão]

**A E B E E7**

Deus ama os pobres e se fez pobre também

**A E F#m B7 E B**

Desceu à terra e fez pousada em Belém