

Steh Auf Wenn Du Am Boden Bist
Die Toten Hosen

[Intro]

E Esus E H
E |-----:|
H |-----:|
G |--1----2-1-----:|
D |--2----2-2----4-:|
A |--2----2-2----2-:|
E |-----:|

[Verse 1]

E |-----|
H |-----|
G |--1----2----1----2-----|
D |--2----2----2----2-----|
A |--2----0----2----0--4--|
E |-----2--|

E |-----|
H |-----|
G |--4-----2---4---1--|
D |--4-----2---4---2--|
A |--2---4---0---2---2--|
E |-----2-----|

E A
Wenn du mit dir am Ende bist
E A F#m
Und du einfach nicht weiter willst
H F#m A
Weil du dich nur noch fragst warum und wozu
H E
Und was dein Leben noch bringen soll

E A
Halt durch, auch wenn du allein bist
E A F#m
Halt durch, schmeiss jetzt nicht alles hin
H F#m A
Halt durch, und irgendwann wirst du verstehen
H E
Dass es jedem einmal so geht

[Bridge]

(Powerchords)

F# H
Und wenn ein Sturm dich in die Knie zwingt

F# **H**
 Halt dein Gesicht einfach gegen den Wind
F# **H**
 Egal wie dunkel die Wolken über dir sind
F# **A** **H**
 Sie werden irgendwann vorüberziehen

[Refrain]

E **A** **H**
 Steh auf, wenn du am Boden bist
E **A** **H**
 Steh auf, auch wenn du unten liegst
C# **A** **H** **E**
 Steh auf, es wird schon irgendwie weiter gehen

[Zwischenspiel]

E **Esus** **E** **H**
 E |-----:|
 H |-----:|
 G |--1----2-1-----:|
 D |--2----2-2----4-:|
 A |--2----2-2----2-:|
 E |-----:|

[Verse 2]

(Powerchords)

E **A** **E**
 Es ist schwer, seinen Weg nicht zu verlieren
A **F#m** **H**
 Und bei den Regeln und Gesetzen hier
F#m **A**
 Ohne Verrat ein Leben zu führen
H **E**
 Dass man selber noch respektiert

[Bridge]

F# **H**
 Auch wenn die Zeichen gerade alle gegen dich stehen
F# **H**
 Und niemand auf dich wetten will
F# **H**
 Du brauchst hier keinem irgend einen Beweis zu bringen
F# **A** **H**
 Es sei denn es ist für dich selbst

[Refrain]

E **A** **H**
 Steh auf, wenn du am Boden bist
E **A** **H**
 Steh auf, auch wenn du unten liegst
C# **A** **H** **E**
 Steh auf, es wird schon irgendwie weiter gehen

[Zwischenspiel]

E Esus E H
E |-----:|
H |-----:|
G |--1----2-1-----:|
D |--2----2-2----4-:|
A |--2----2-2----2-:|
E |-----:|

[Bridge]

F#m H
Nur keine Panik so schlimm wird es nicht
F#m H
Mehr als deinen Kopf reisst man dir nicht weg
F#m A H
Komm und seh nach vorn

[Refrain]

E A H
Steh auf, wenn du am Boden bist
E A H
Steh auf, auch wenn du unten liegst
C# A H
Steh auf, es wird weiter gehen

E A H
Steh auf, wenn du am Boden bist
E A H
Steh auf, auch wenn du unten liegst
C# A H E
Steh auf, es wird schon irgendwie weiter gehen

[Outro]

E Esus E Esus E Esus E
E |-----|
H |-----|
G |--1----2-1----2----1----2----1---|
D |--2----2-2----2----2----2----2---|
A |--2----2-2----2----2----2----2---|
E |-----|